

ACTIVIDADES FITNESS		
Ciclismo indoor	Lunes y miércoles	20:15h / 21:15h
	Martes y jueves	09:45h / 10:45h
Zumba	Martes y jueves	19:30h / 20:30h
TRX / Crosstraining	Lunes y miércoles	19:30h / 20:15h
	Martes y jueves	10:30h / 11:15h
GAP	Miércoles y viernes	18:30h / 19:30h
Pilates	Lunes y miércoles	09:45h / 10:45h
	Martes y jueves	18:30h / 18:30h
Mantenimiento para la 2ª edad	Martes y jueves	19:30h / 20:30h
	Miércoles y viernes	10:00h / 11:00h
Kárate	Martes y jueves	16:45h (niños) 17:45h (adultos)



ACTIVIDADES ACUÁTICAS		
Adultos iniciación	Martes y jueves	11:00h / 11:45h
		20:00h / 20:45h
Adultos perfeccionamiento	Lunes y miércoles	11:45h / 12:30h
		20:30h / 21:15h
Natación advanced	Lunes y miércoles	19:30h / 20:30h
Natación mayores (3ª edad)	Lunes y miércoles	11:45h / 12:30h
		16:00h / 16:45h
Aquagym	Lunes y miércoles	11:00h / 11:45h
	Martes y jueves	18:30h / 19:15h
Natación infantil 3-5 años	Lunes y miércoles	16:45h / 17:15h
	Martes y jueves	
Natación infantil 6-8 años	Lunes y miércoles	17:20h / 17:50h
	Martes y jueves	
Natación juvenil 9-12 años	Martes y jueves	19:15h / 20:00h
Natación bebés	Lunes y miércoles	18:00h / 18:30h
	Martes y jueves	

- Cualquier dato de este programa, pudiera sufrir excepcionalmente modificaciones que se avisarían oportunamente.
- Los cursos que no alcancen una ratio mínima serán suspendidos, devolviendo íntegramente los importes satisfechos.
- Las actividades donde todos y cada uno de los inscritos estén de acuerdo en un cambio de horario, podrán modificarse previo visto bueno del monitor y la dirección de las instalaciones.
- Pruebas de nivel natación infantil: jueves 2 de octubre.
- Duración actividad curso 2014/2015: Iniciamos el lunes 6 de octubre - Finalizamos el viernes 29 de mayo.
- Nuevos usuarios. Requisitos necesarios para realizar las inscripciones: fotografía, fotocopia DNI o Libro de Familia y número de cuenta bancaria.
- Se cobrará 3€ por recibo bancario devuelto.

	MODALIDAD DE SOCIO							
	TARJETA BÁSICA		TARJETA SALA DE MÁQUINAS (GIMNASIO)		TARJETA PISCINA		TARJETA INTEGRAL	
	€/Mes	€/Trimestre	€/Mes	€/Trimestre	€/Mes	€/Trimestre	€/Mes	€/Trimestre
Individual hasta 12 años inclusive	8,25	22,25	26	70,20	23,20	34,70	48,10	99,70
Individual desde 13 hasta 17 años								
Individual desde 18 años (adulto)	12,35	33,40	32,15	86,80	46,35	69,50	55	114
Tarjeta familiar 3 miembros	28,85	77,35	58,95	159,15	76,25	176,75	120,30	249,30
Tarjeta familiar 4 o más miembros	37,10	100,10	75	202,50	94,75	217,55	149,75	310,40
Jubilado/pensionista	10,30	27,80	23,45	63,20	28,85	41,65	34,80	72,15
	ENTRADA DIARIA							
Individual hasta 12 años	3				4		6	
Individual desde 13 hasta 17 años	5		5*		5		7	
Individual desde 18 años (adulto)	6		6		8		10	
Discapacitado/jubilado/pensionista	3		4		4		15	

\* El acceso a la sala de Máquinas (gimnasio) esta prohibido a menores de 16 años.